

Enquesta d'Hàbits Esportius de Sant Boi de Llobregat

2007

direcció de serveis
d'assistència al govern local

PRESENTACIÓ

L' Oficina d'Avaluació de Serveis i Qualitat i el Servei d'Esports de la Diputació de Barcelona, per encàrrec i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sant Boi de Llobregat, han realitzat una enquesta sobre els Hàbits Esportius dels ciutadans de Sant Boi de Llobregat.

Les properes pàgines presenten els resultats d'aquest estudi. A aquesta presentació s'hi ha afegit un breu apartat en que es comparen les dades obtingudes amb les de l'estudi d'Hàbits Esportius realitzat per la Generalitat de Catalunya l'any 2004.

Í N D E X

Fitxa tècnica	4
L'activitat físico-esportiva	5
• segmentació	
• comparació amb el conjunt de Catalunya	
Característiques de l'activitat físico-esportiva	16
Les activitats físico-esportives més habituals	26
Els que no fan activitats físico-esportives	33
Els equipaments esportius de Sant Boi de Llobregat	41

FITXA TÈCNICA



- Enquestes realitzades: **600**
- Metodologia: **telefònica**
- Durada (aprox.): **15 minuts**
- Públic objectiu: **persones de 16 i més empadronades a Sant Boi**
- Mostra: **proporcional a la població real seguint quotes de sexe, edat i districte de residència**
- Marge d'error: **+/- 4,1**
- Dates del treball de camp: **entre el 5 i el 16 de desembre de 2006**
- Treball de Camp: **Central de Campo S.L.**



L'activitat físico-esportiva

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Aquest primer apartat analitza quants entrevistats fan alguna activitat físico-esportiva i quina o quines són aquestes activitats. Aquesta és una qüestió que a l'estudi s'abordava de dues maneres diferents.

En primer lloc es parteix de la percepció que tenen els entrevistats. És a dir, es fan les següents preguntes que els entrevistats contesten espontàniament sense cap suggeriment per part dels entrevistadors: “Vostè fa esport?” “Quin o quins esports fa?”. A partir de les respostes a aquestes preguntes s'obtenen les dades d'autopercepció de la pràctica d'activitats físico-esportives.

Un cop obtinguda l'autopercepció s'intenta obtenir dades més objectives. A partir d'una bateria de preguntes s'intenta recollir totes les activitats físico-esportives que ha fet l'entrevistat els darrers 12 mesos.

Un cop establert el nivell d'activitat físico-esportiva dels entrevistats i quines són aquestes activitats es fa una segmentació per determinar quina és la diferent incidència d'aquestes activitats en funció del gènere, l'edat, etc.

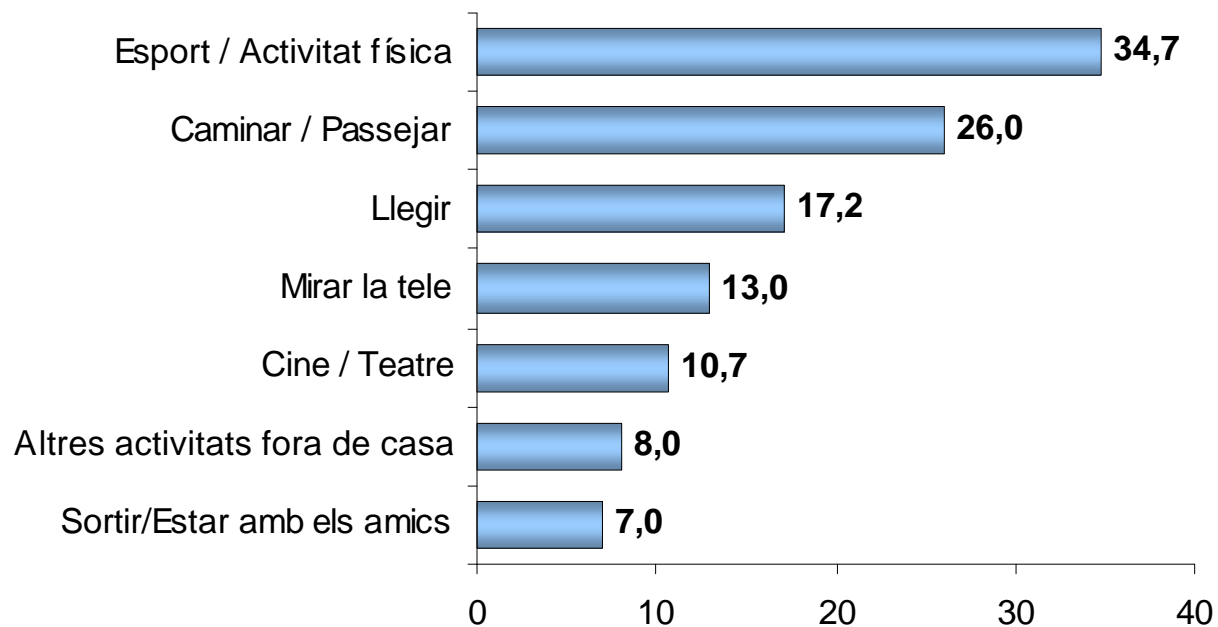
Finalment es comparen les principals dades obtingudes amb els resultats de l'enquesta d'hàbits esportius feta per la Generalitat de Catalunya l'any 2004.

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Em podria dir quines són les activitats que realitza vostè en el seu temps lliure o d'oci?

(Espontània) (Multiresposta)

n=600

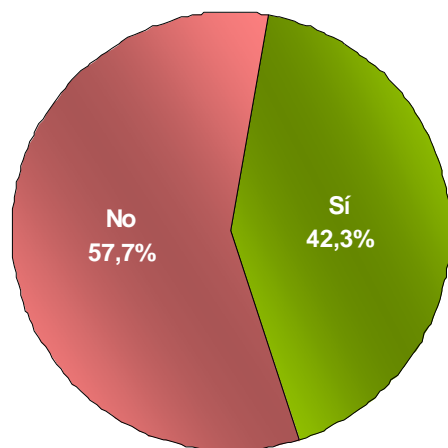


ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Autopercepció de la pràctica esportiva

n=600

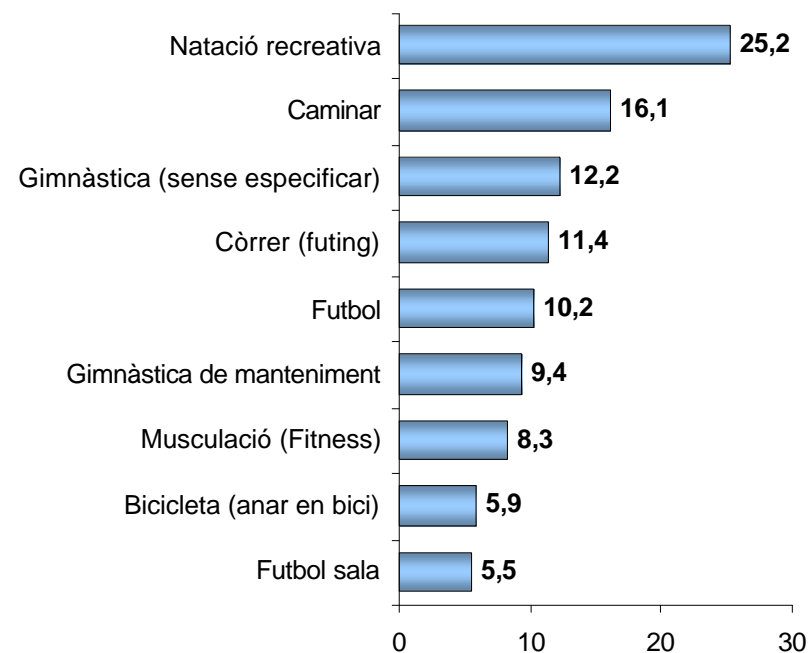
Actualment vostè fa esport?



n=254

Quin o quins esports practica?

(Base: els que diuen fer esport)



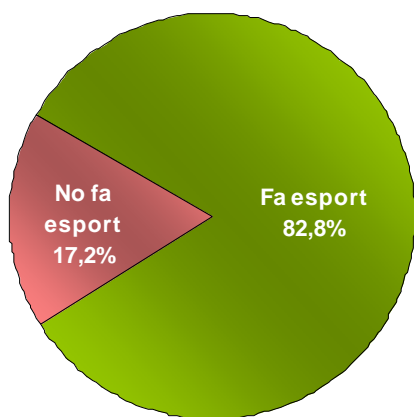
ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Pràctica esportiva real

(com a mínim una vegada durant els darrers 12 mesos)

n=600

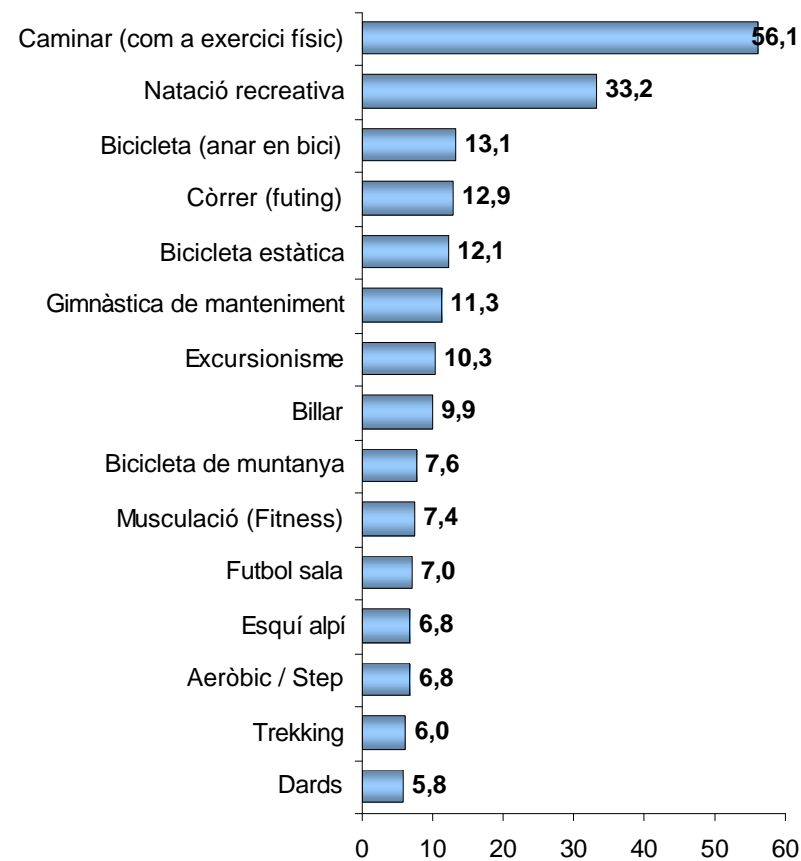
Població que fa esport



n=497

Esports que es practiquen

(Base: els que fan esport)

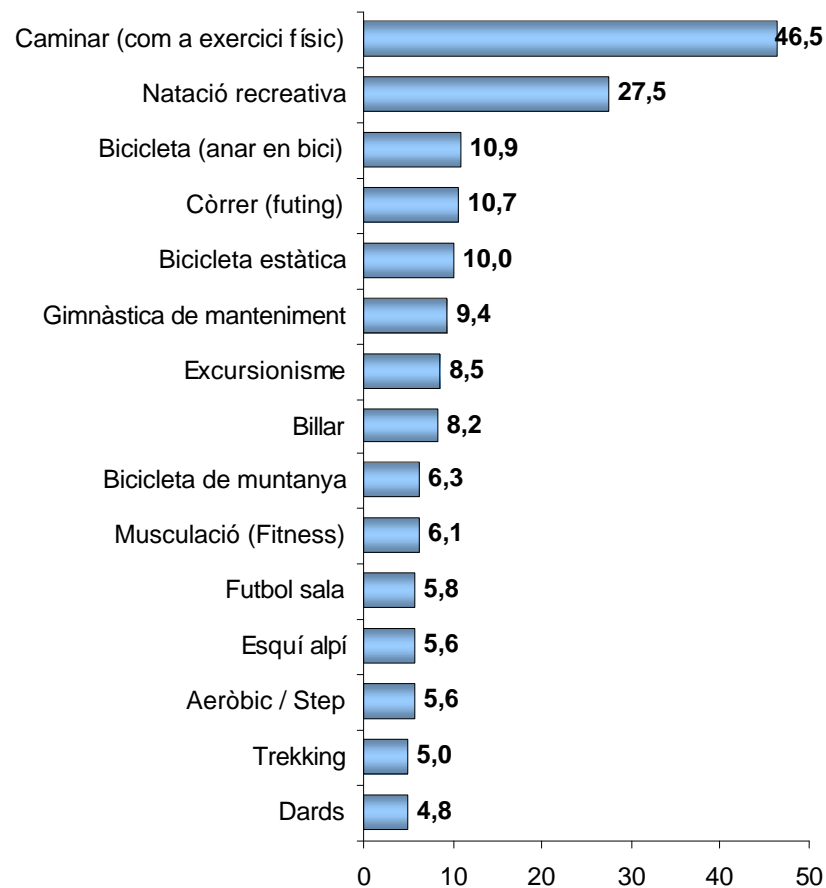


ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

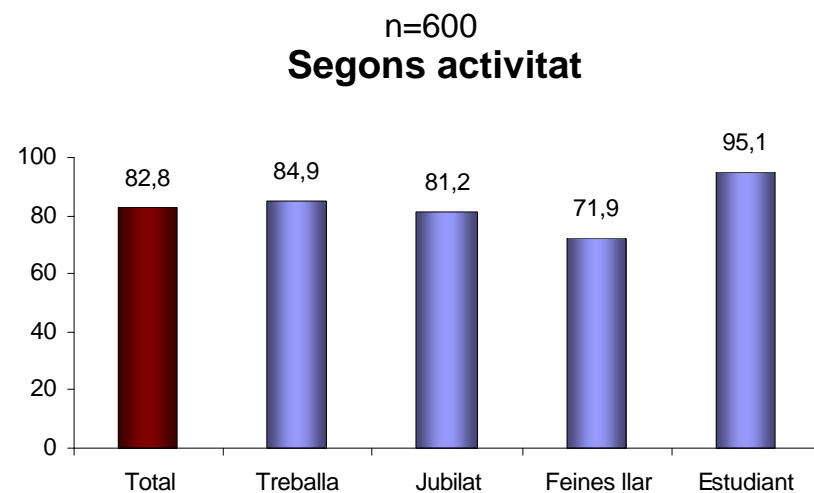
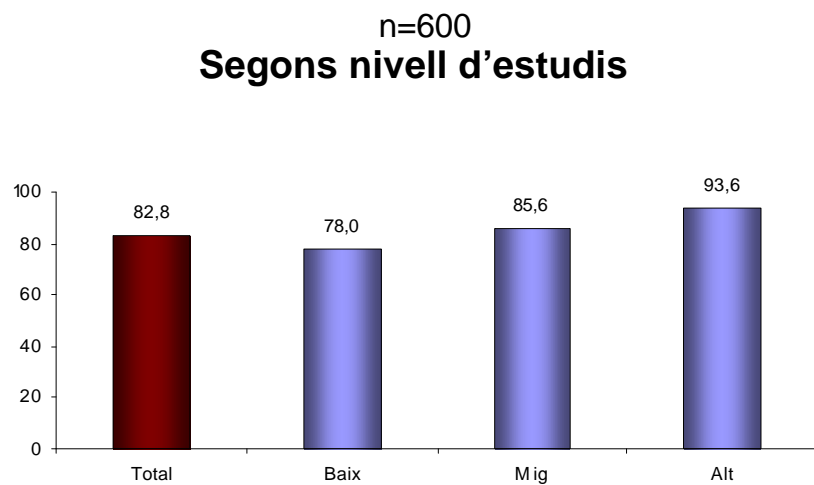
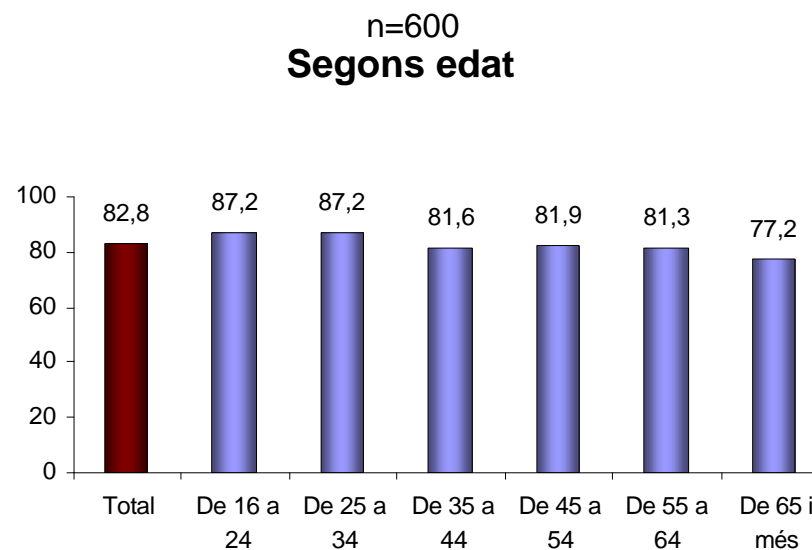
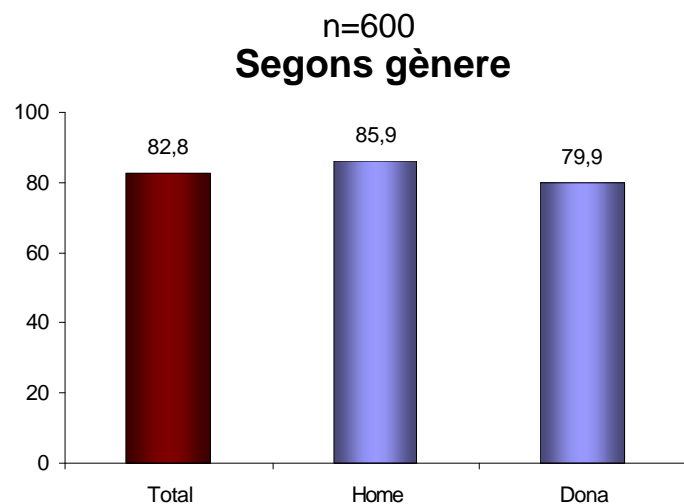
Esports que es practiquen

(Base: conjunt d'entrevistats)

n=600



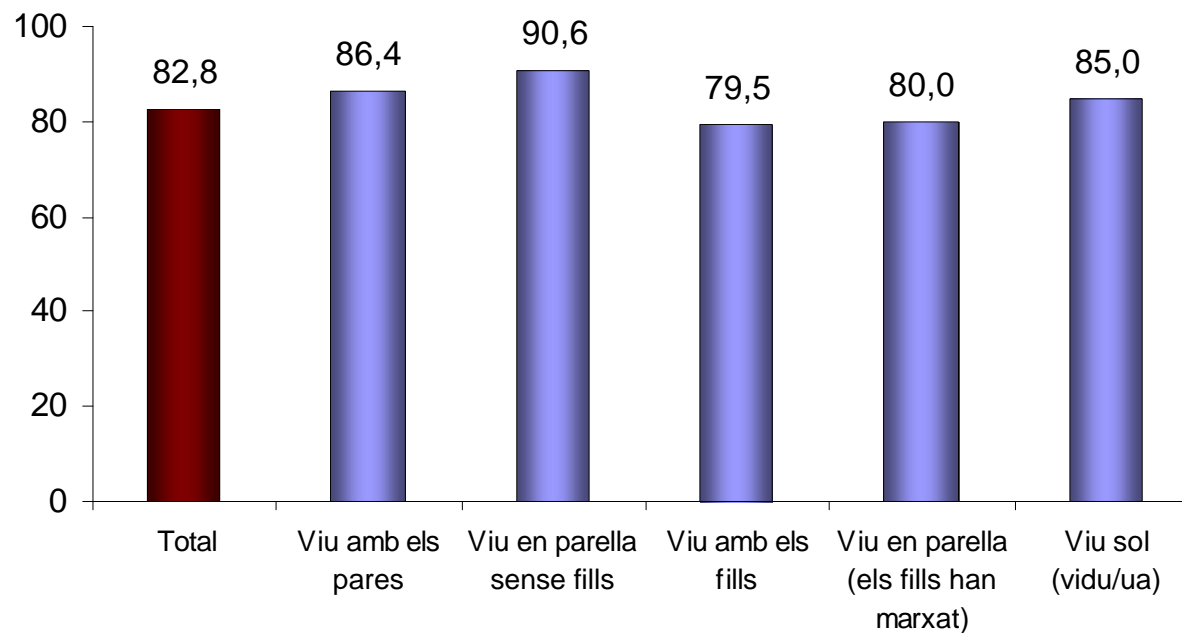
ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA



ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

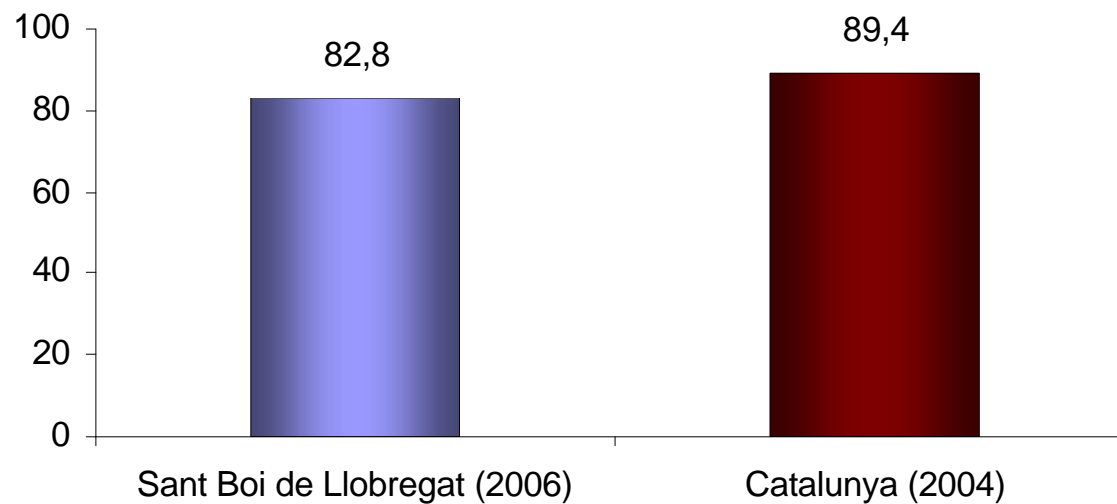
n=600

Pràctica esportiva segons situació familiar



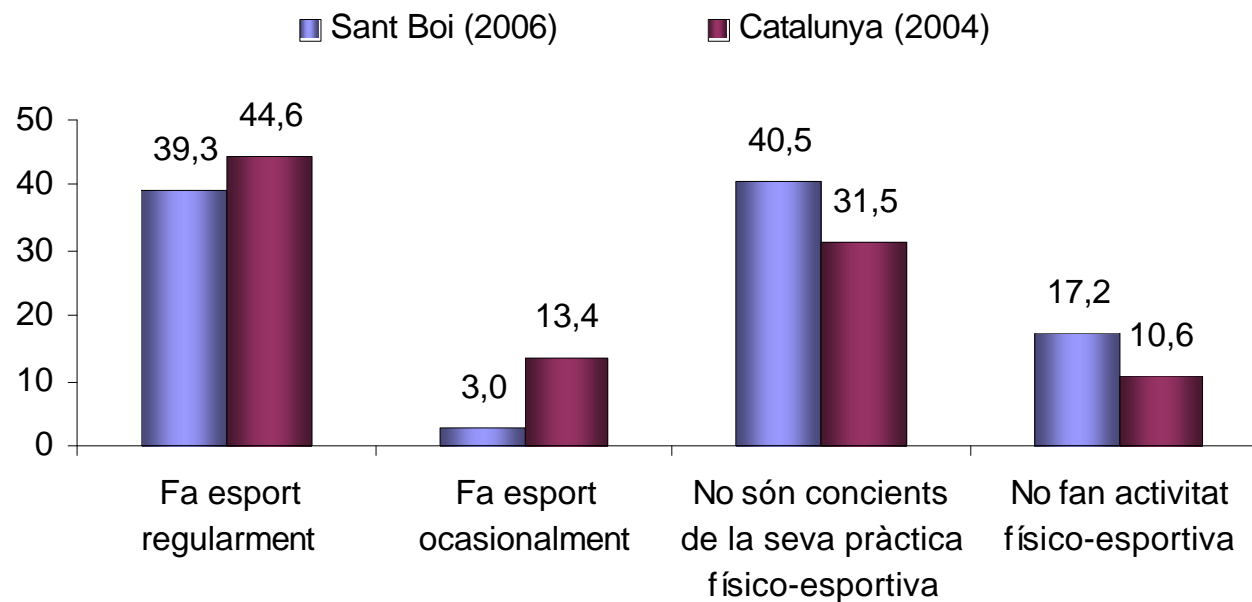
ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Pràctica d'activitats físico-esportives



ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

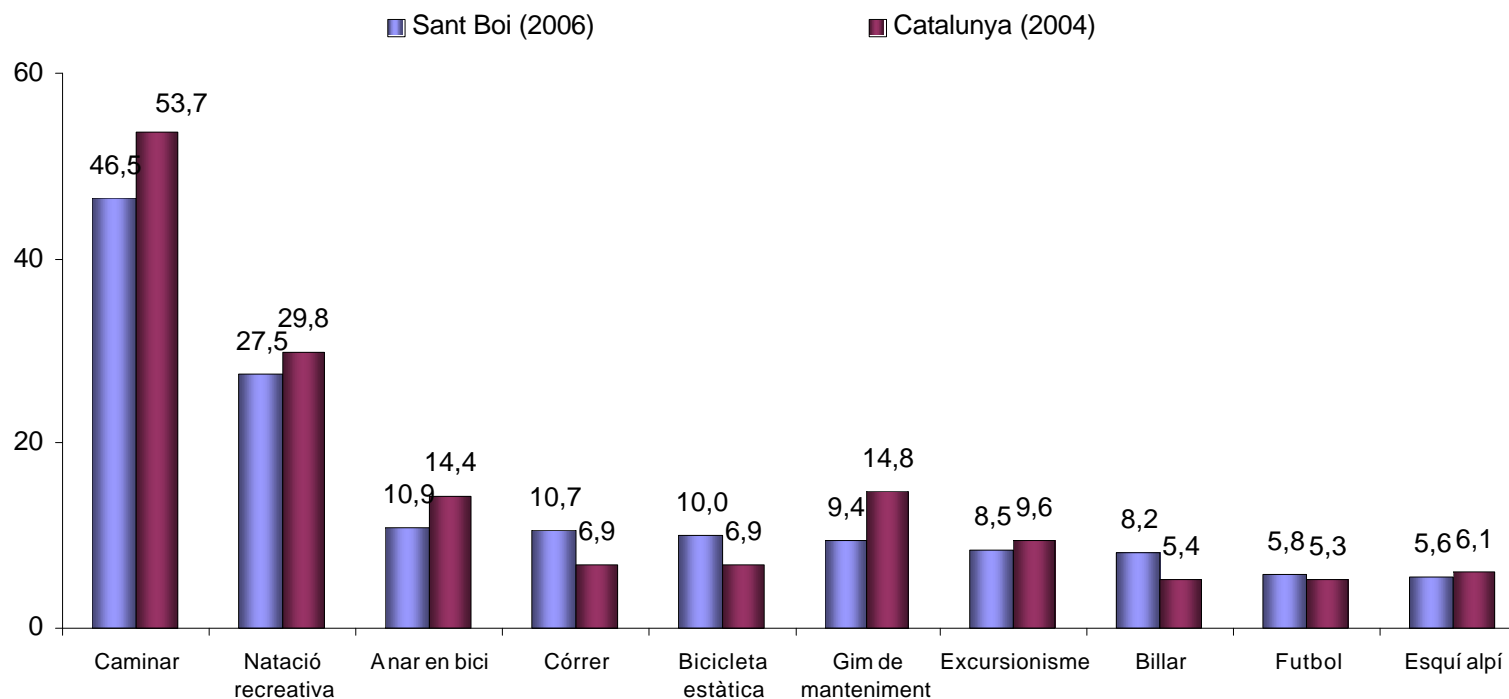
Característiques de la pràctica d'activitats físico-esportives



ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Activitats que es practiquen

base: conjunt dels entrevistats



Característiques de l'activitat físico-esportiva

CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Un cop establert quin és el nivell d'incidència de l'activitat físico-esportiva en la població de Sant Boi de Llobregat, aquest segon apartat descriu com és aquesta activitat. És a dir, quina és la seva intensitat, com es distribueix al llarg de l'any i quines són les hores en que és més habitual fer alguna d'aquestes activitats.

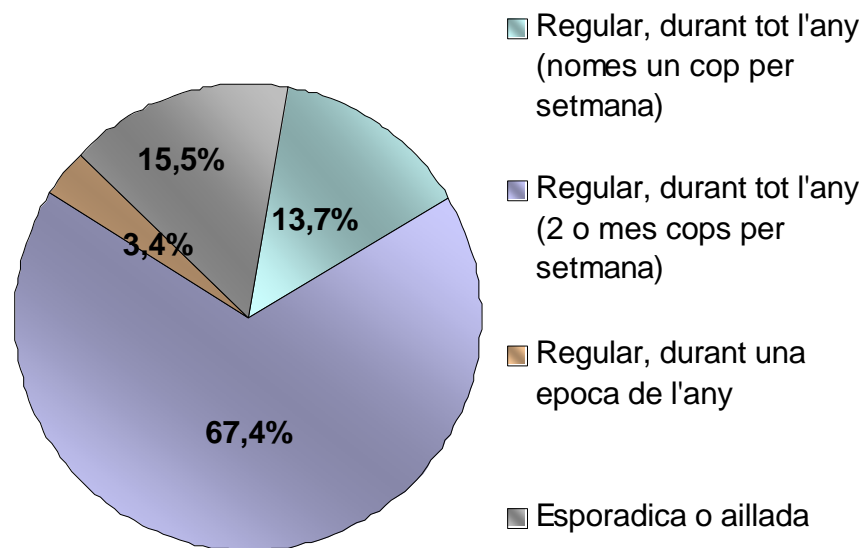
També s'aporten dades sobre els motius pels quals es duen a terme aquestes activitats així com els motius que posen un límit a l'activitat físico-esportiva (“perquè no fa més esport?”).

Clou aquest segon capítol les dades relatives al grau d'associacionisme relacionat amb l'esport i a la incidència de l'esport federat.

CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

n=497

Estacionalitat

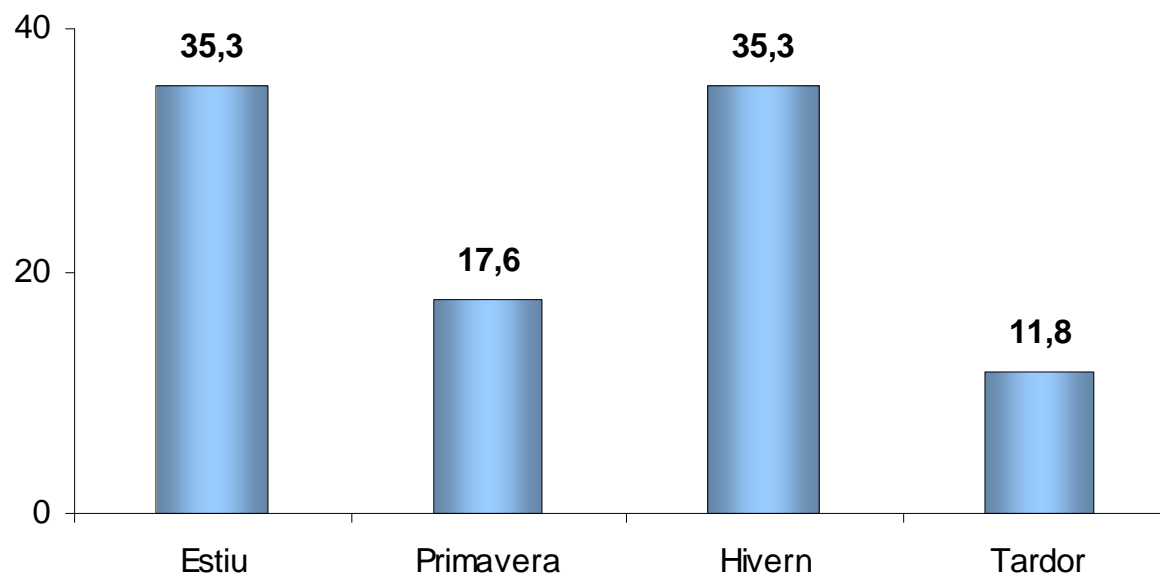


CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

(Els que només fan esport durant una època de l'any)

Quina època de l'any fa esport?

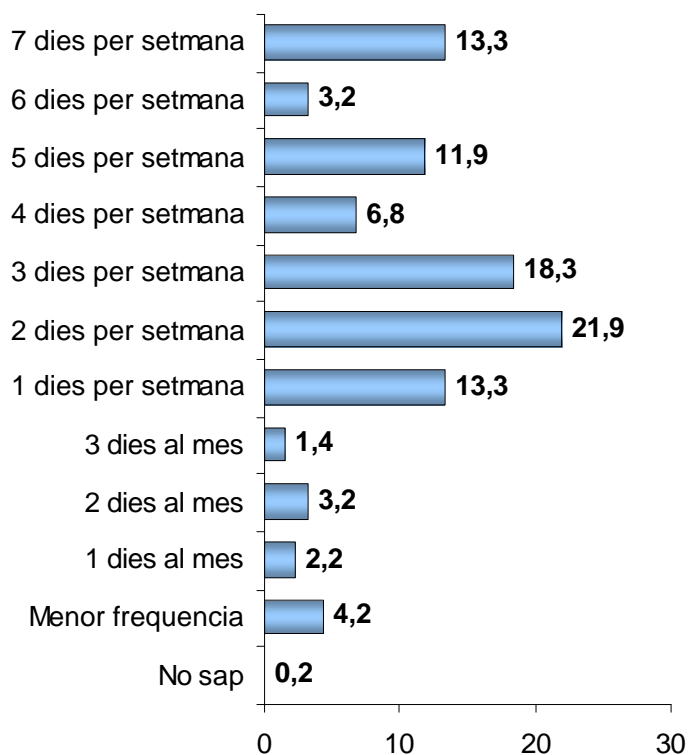
n=17



CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

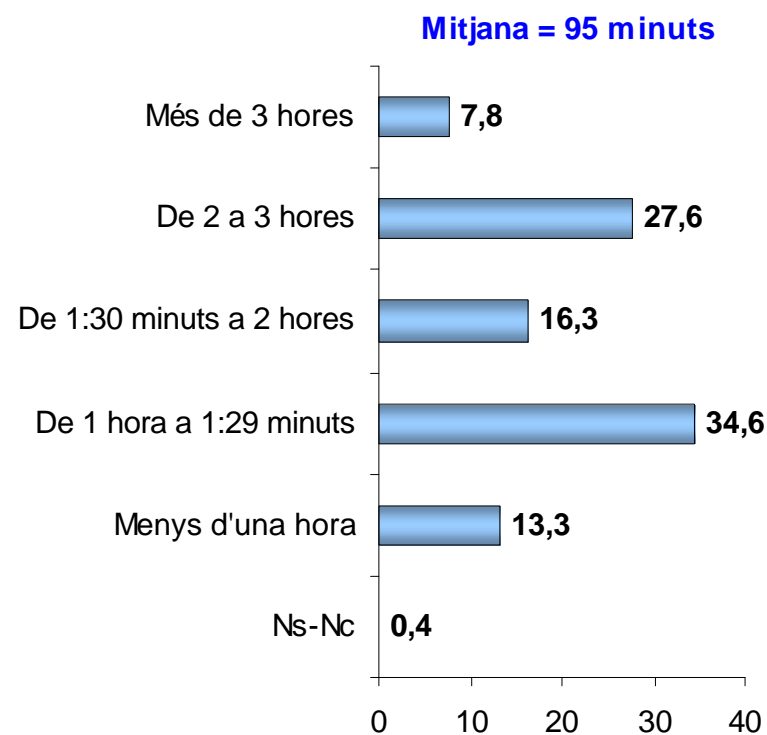
Amb quina freqüència fa esport?

n=497



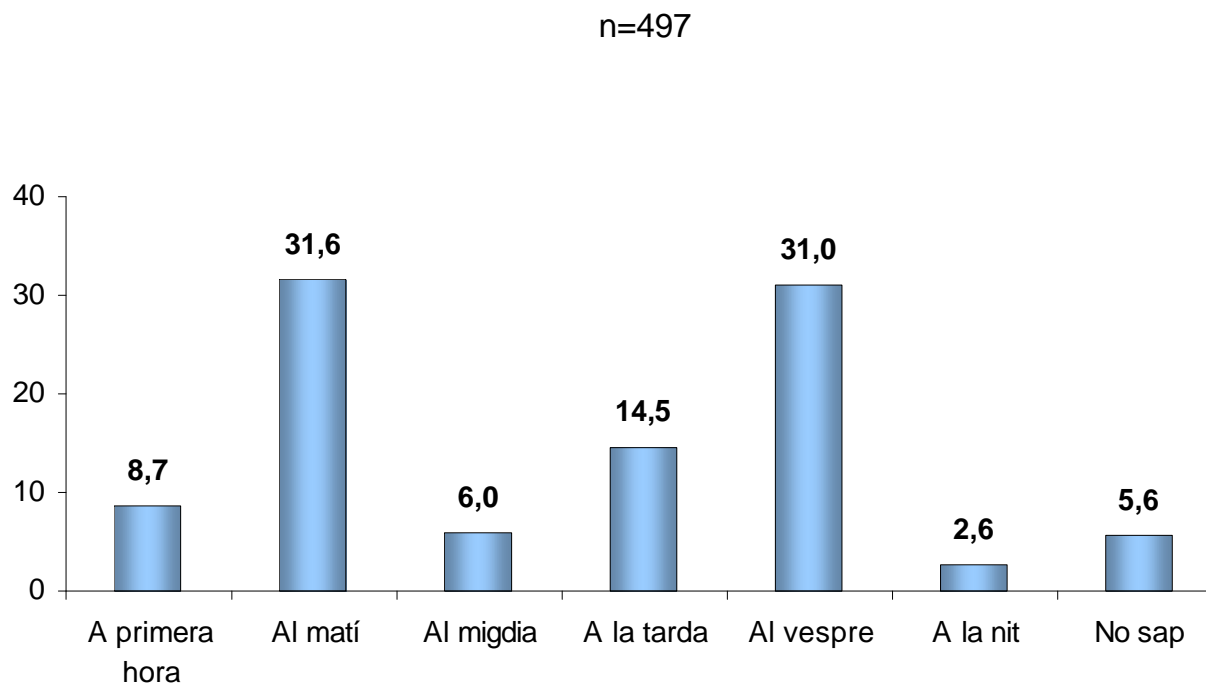
De mitjana quant temps hi dedica?

n=497



CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

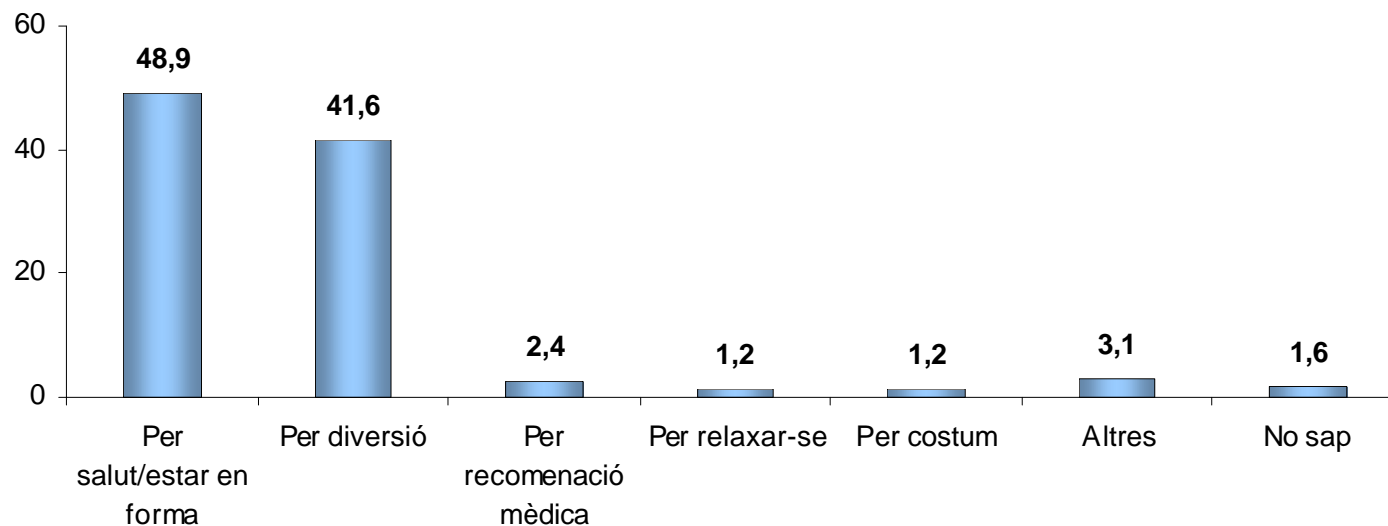
En quina franja horària practica esport?



CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

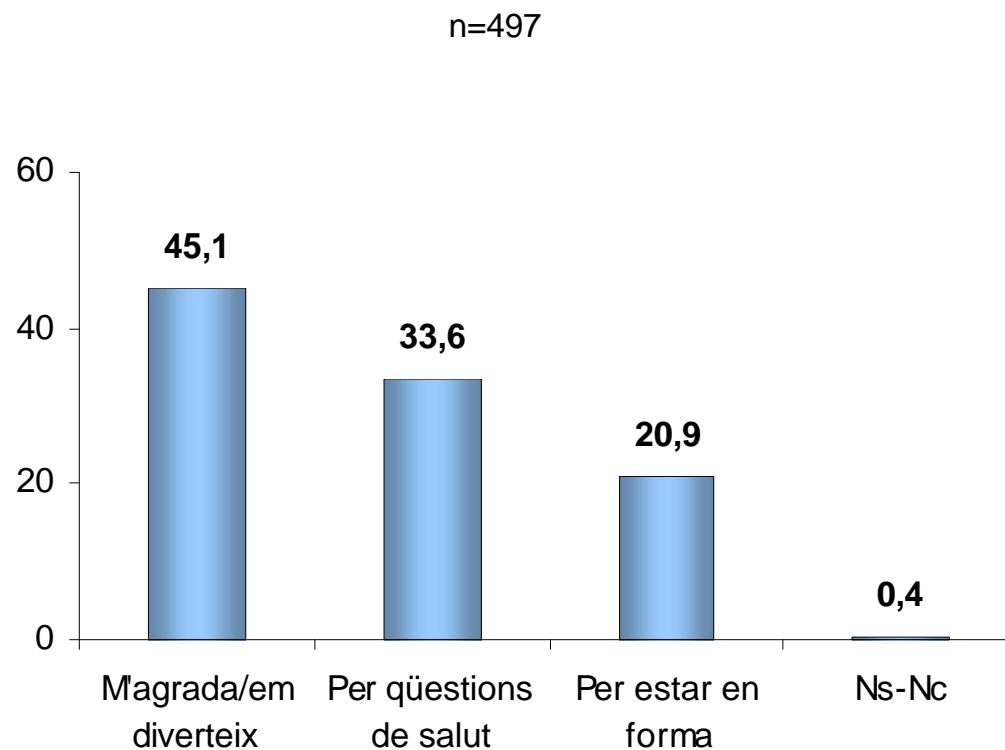
Quin és el principal motiu pel que vostè practica algun esport?
(Espontània)

n=497



CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

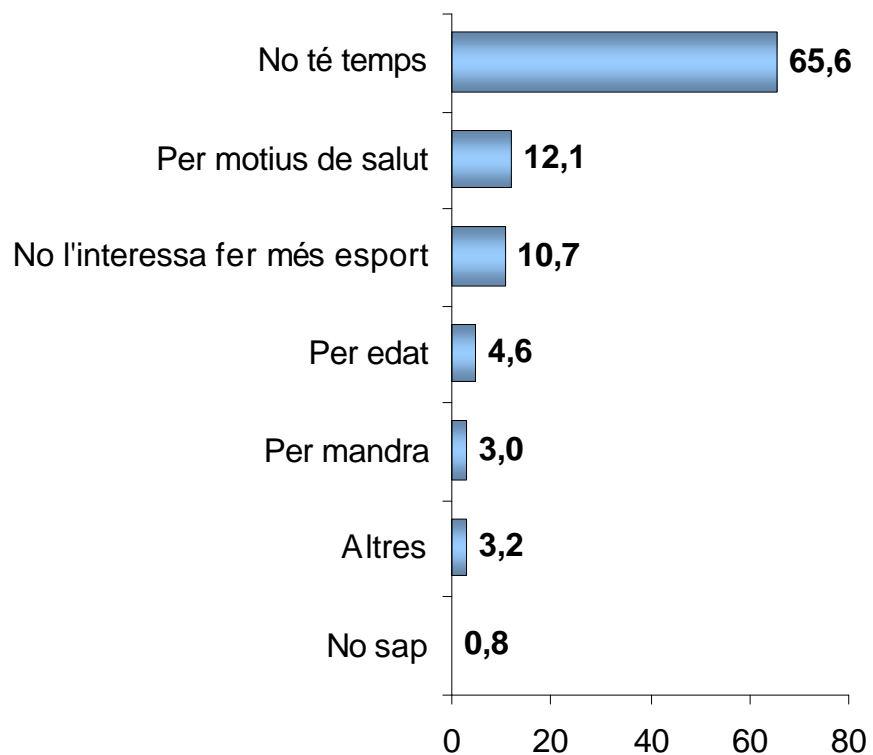
Entre els tres que li llegiré a continuació quin diria que és el principal motiu pel qual vostè fa esport?



CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Per quin motiu no fa més esport? (Espontània)

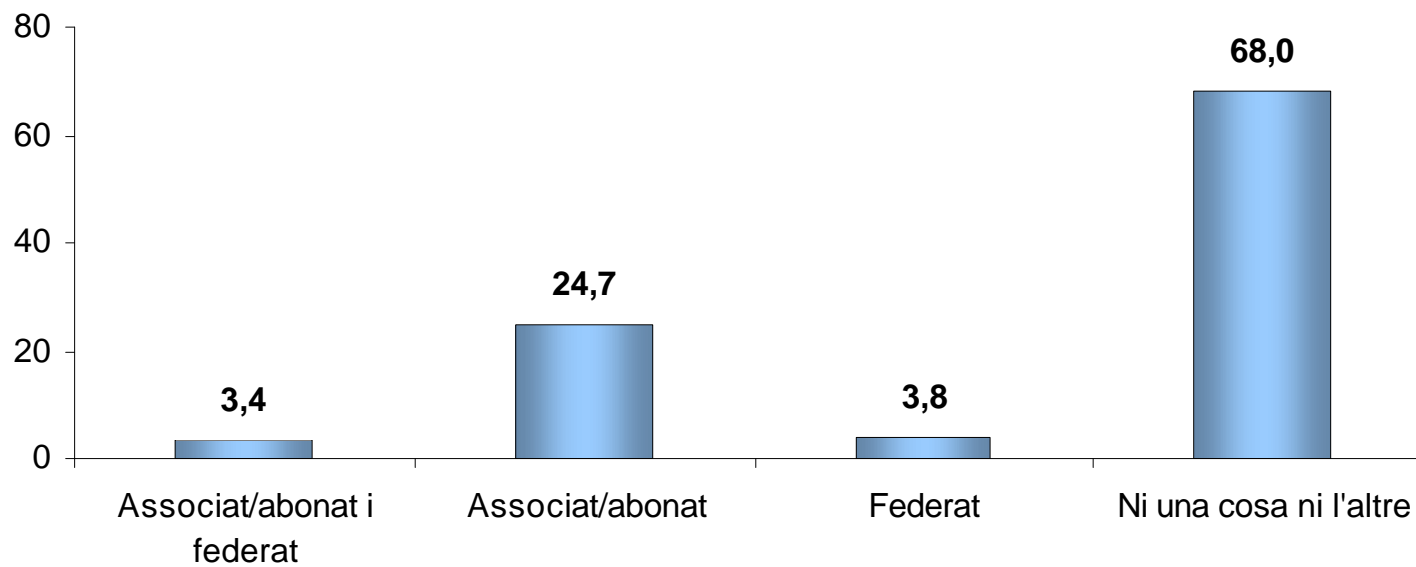
n=497



CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

És soci d'algun club? I està federat?

n=497



Les activitats més habituals

LES ACTIVITATS MÉS HABITUALS

Quan es registrava la pràctica d'una activitat físico-esportiva es recollia quan era pertinent el municipi on es duia a terme aquesta activitat, la instal·lació i també la titularitat d'aquesta.

L'anàlisi d'aquestes dades es veu limitat a les activitats amb més practicants. Només quan el nombre d'entrevistats que realitzen una activitat és proper a 100 es presenten aquests resultats. Per sota d'aquest número d'entrevistes s'ha considerat que el marge d'error associat a les dades és massa alt i que, per tant, els resultats obtinguts no tenen suficient significació estadística.

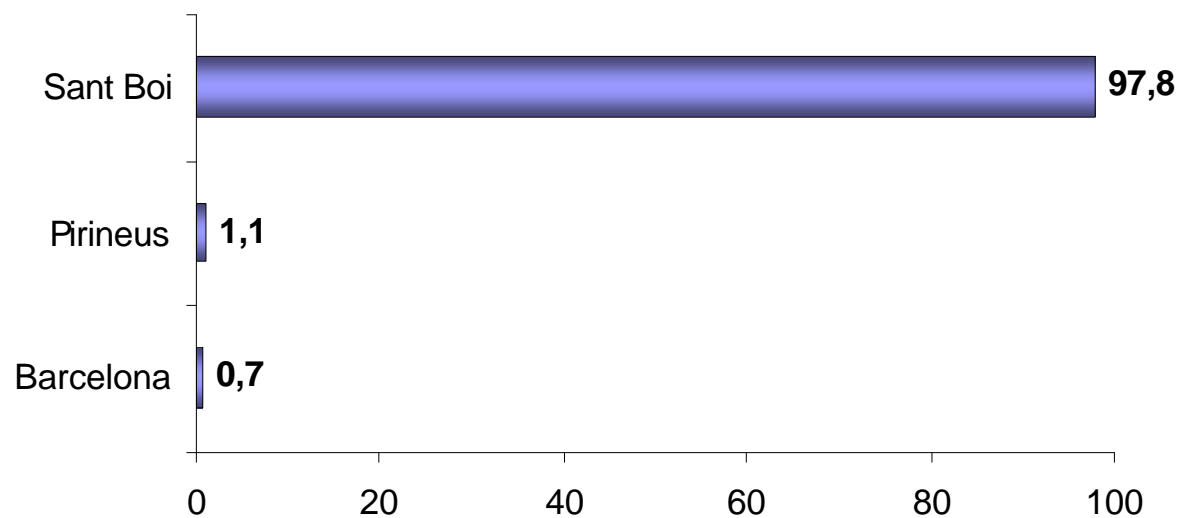
LES ACTIVITATS MÉS HABITUALS

Caminar

(46,5% de la població / 56,1% dels que fan esport)

n=279

Municipi on va a caminar? (principals respostes)



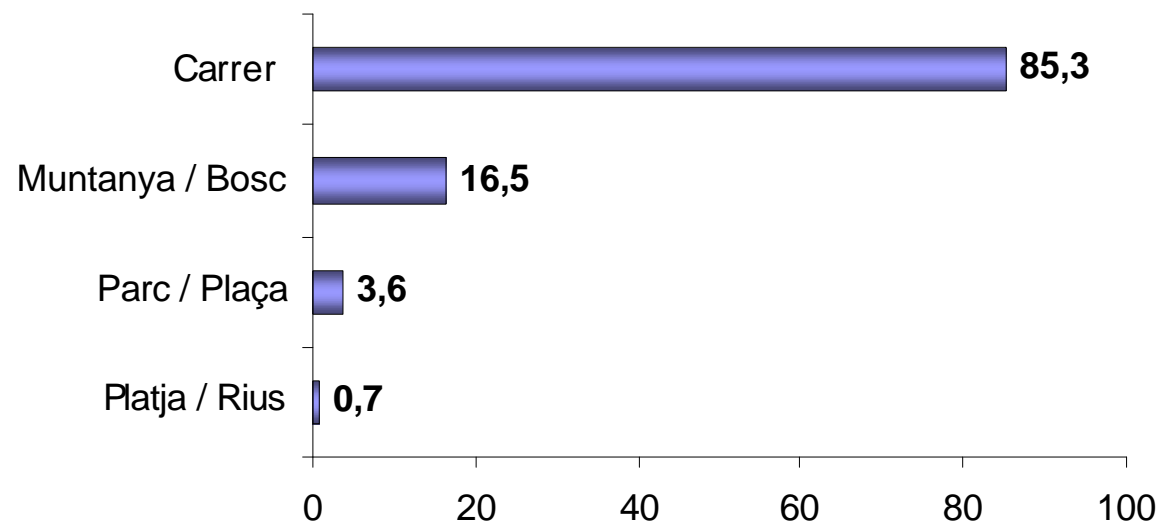
LES ACTIVITATS MÉS HABITUALS

Caminar

(46,5% de la població / 56,1% dels que fan esport)

n=279

On va a caminar? (principals respostes)



LES ACTIVITATS MÉS HABITUALS

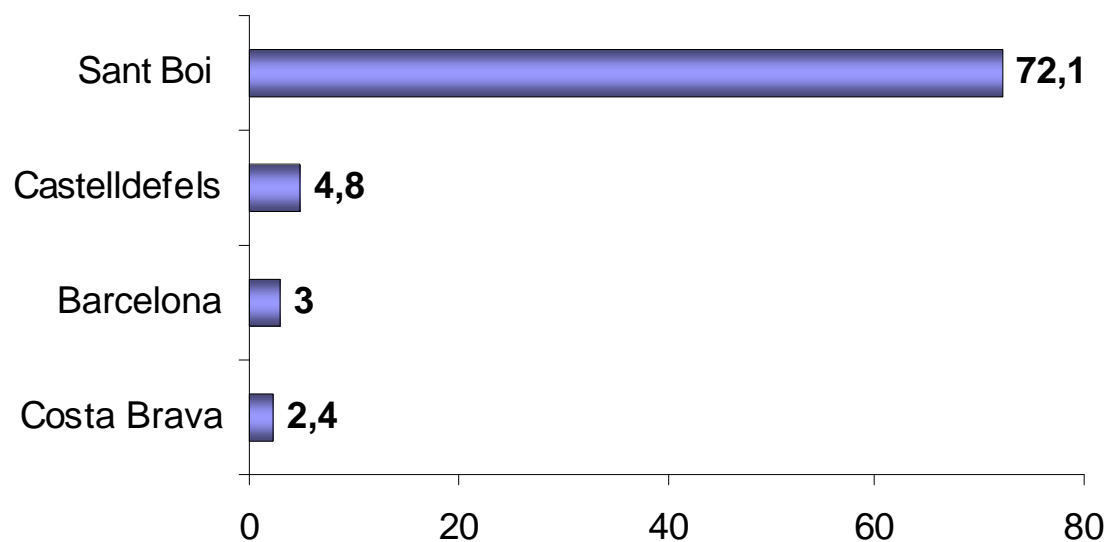
Natació recreativa

(27,5% de la població / 33,2% dels que fan esport)

Municipi on va a nedar?

(principals respostes)

n=165



LES ACTIVITATS MÉS HABITUALS

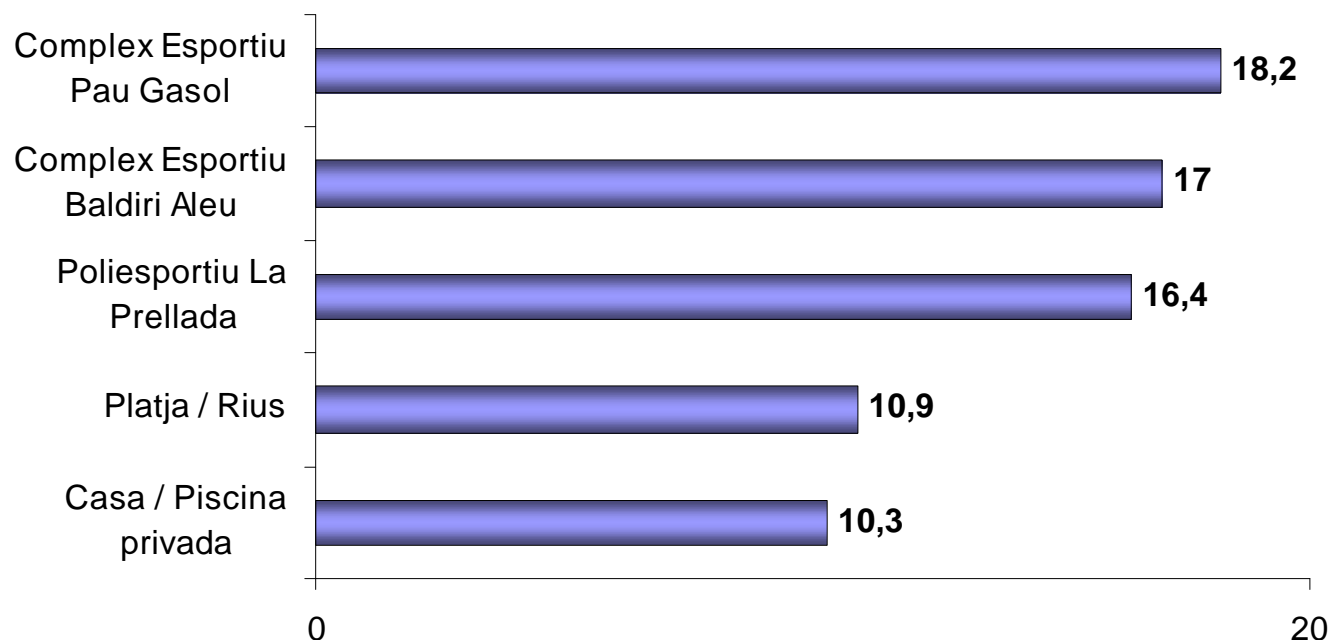
Natació recreativa

(27,5% de la població / 33,2% dels que fan esport)

Quina instal·lació utilitza?

(principals respostes)

n=165



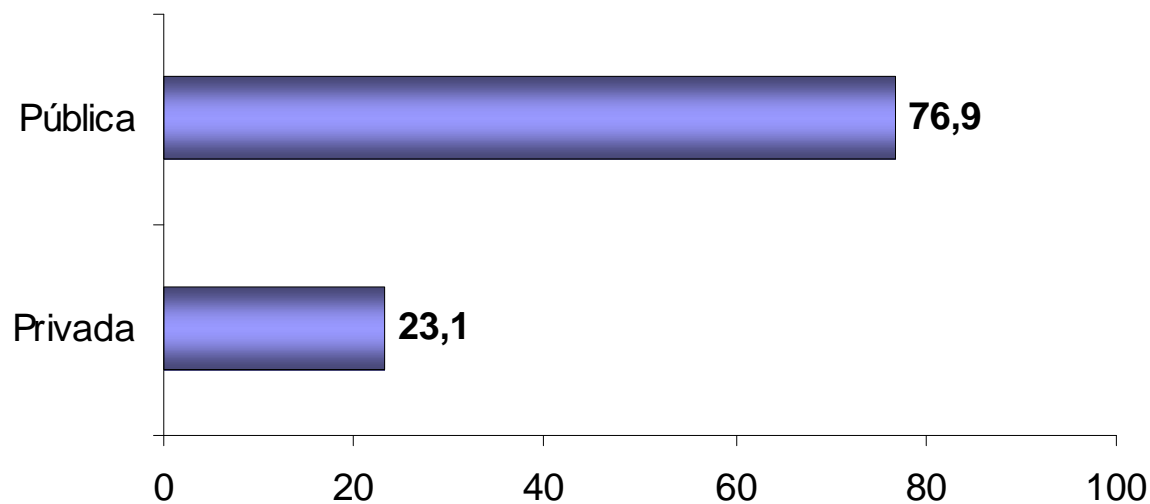
LES ACTIVITATS MÉS HABITUALS

Natació recreativa

(27,5% de la població / 33,2% dels que fan esport)

Titularitat de la instal·lació que utilitza?

n=165



Els que no fan activitats físico-esportives

ELS QUE NO FAN ACTIVITATS FÍSICO-ESPORTIVES

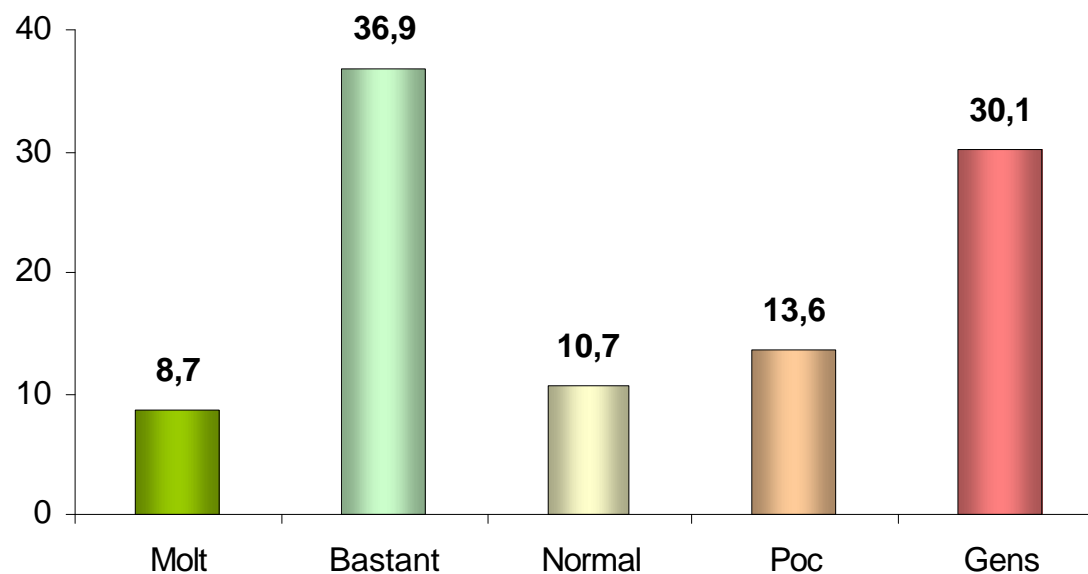
El quart apartat es centra en el col·lectiu dels que no fan cap activitat físico-esportiva. Es descriu per quin motiu no fan cap d'aquestes activitats i si n'havien fet alguna amb anterioritat. En aquest segon cas es demana també per l'edat amb que es va deixar de practicar l'activitat físico-esportiva i pel motiu que va motivar aquest abandó.

També es presenten dades que permeten establir quants dels que no fan cap d'aquestes activitats estan en disposició de reprendre la seva pràctica i, més concretament, quina és l'activitat que els atreu més.

ELS QUE NO FAN ACTIVITATS FÍSICO-ESPORTIVES

A vostè li agradaria molt, bastant, poc o gens fer esport?

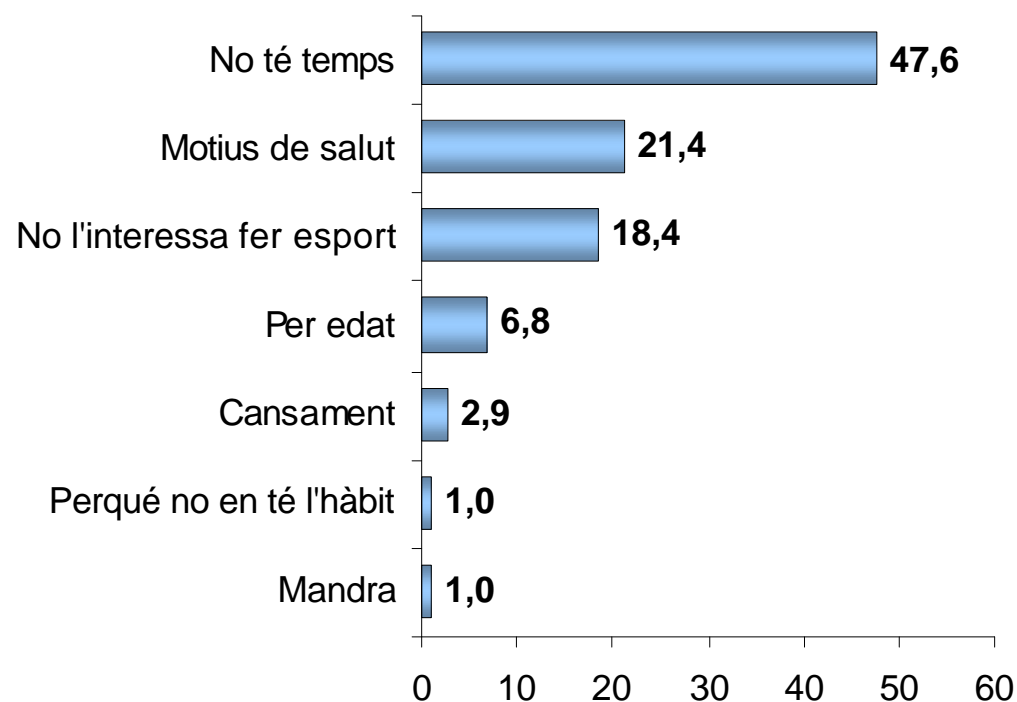
n=103



ELS QUE NO FAN ACTIVITATS FÍSICO-ESPORTIVES

Quin és el principal motiu pel qual vostè no practica esport? (Espontània)

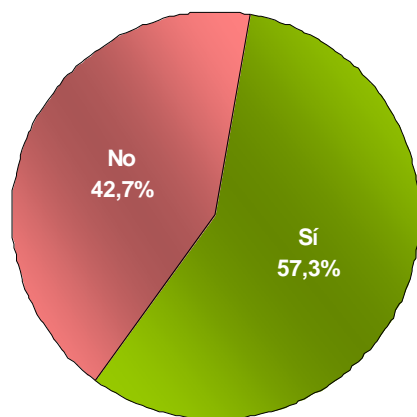
n=103



ELS QUE NO FAN ACTIVITATS FÍSICO-ESPORTIVES

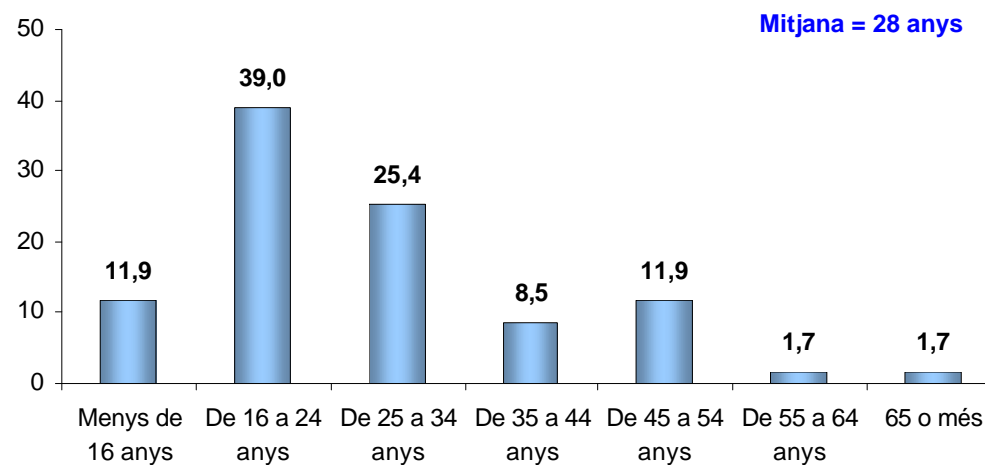
Abans vostè havia practicat algun
esport de forma regular?

n=103



A quina edat va abandonar la pràctica
esportiva?

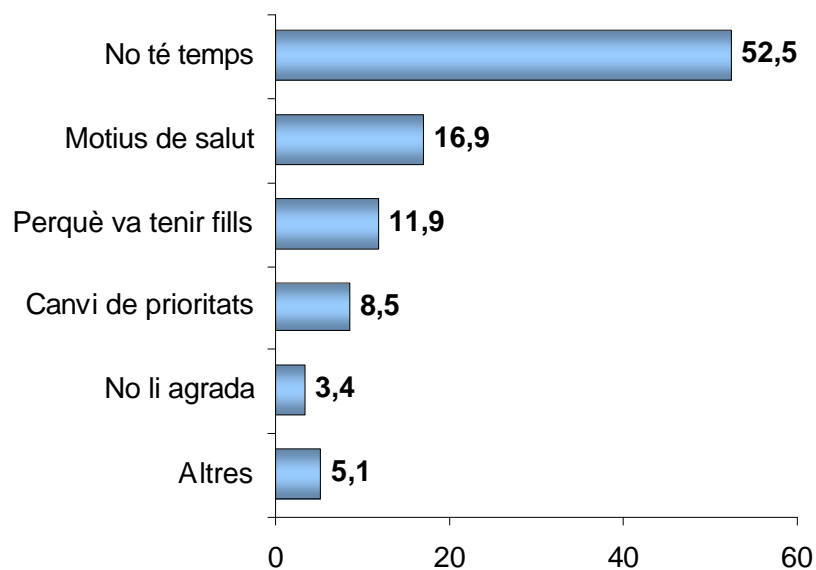
n=59



ELS QUE NO FAN ACTIVITATS FÍSICO-ESPORTIVES

Per quin motiu va abandonar la pràctica esportiva (Espontània)

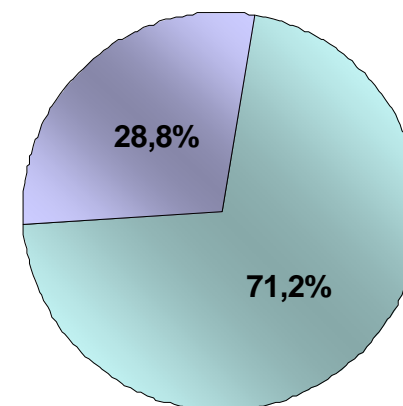
n=59



Amb quina de les següents frases està més d'acord: "Vaig deixar de fer esport perquè ..."

n=59

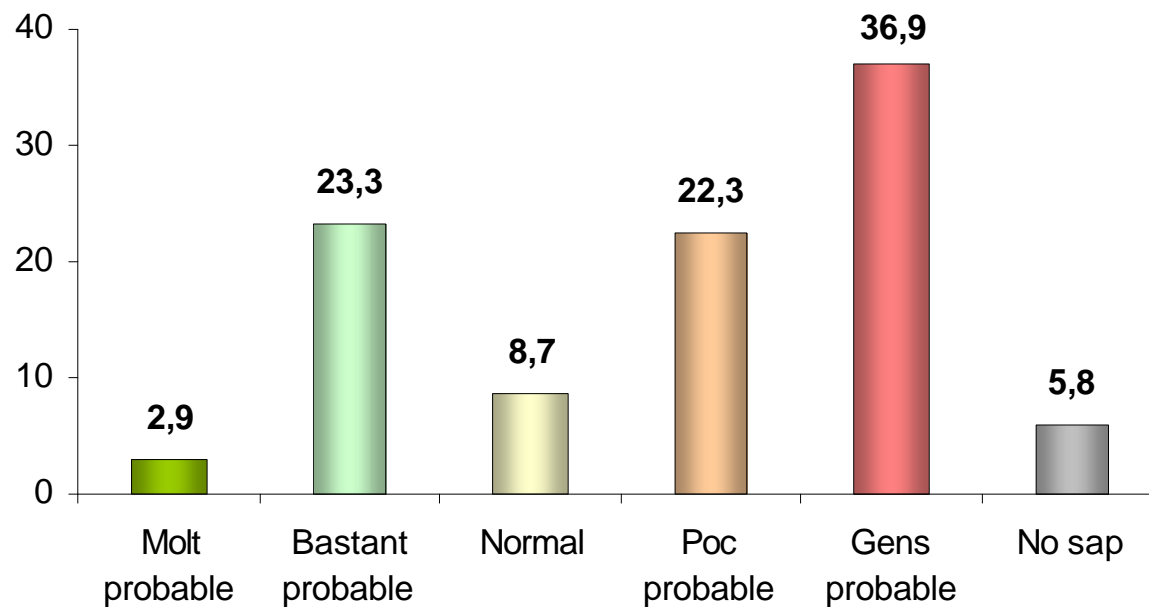
■ Em vaig veure obligat ■ Me'n vaig cansar



ELS QUE NO FAN ACTIVITATS FÍSICO-ESPORTIVES

És molt, bastant, poc o gens probable que en el futur vostè practiqui algun esport?

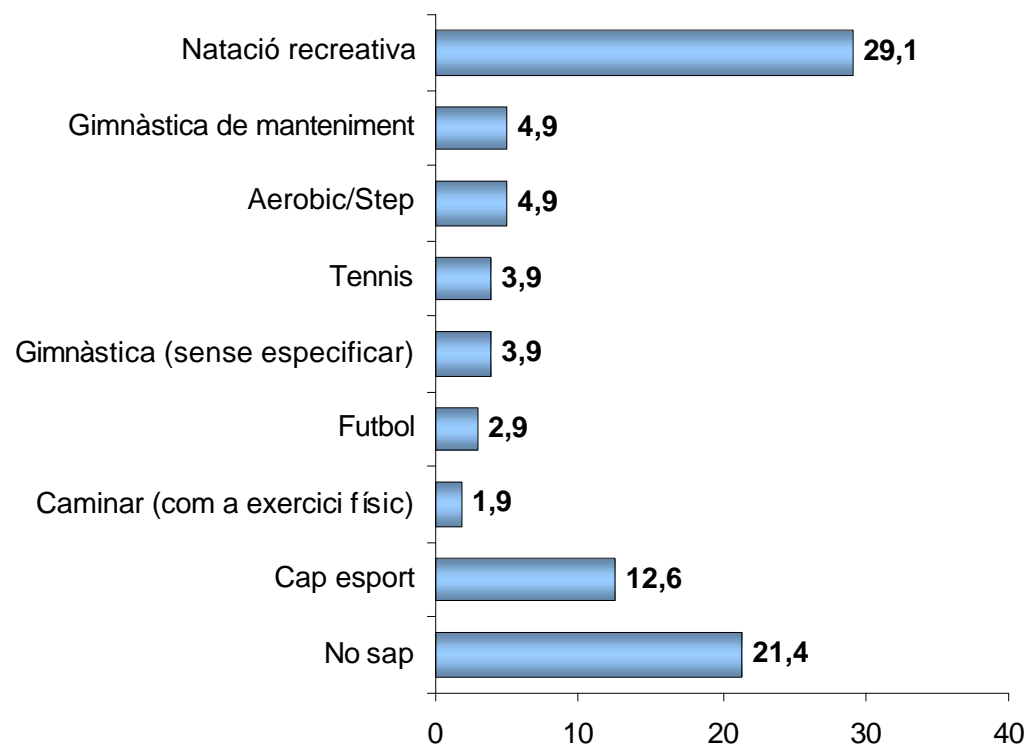
n=103



ELS QUE NO FAN ACTIVITATS FÍSICO-ESPORTIVES

Si hagués de triar un esport que li pugui interessar practicar quin triaria? (Espontània) (Multiresposta)

n=103



Els equipaments de Sant Boi de Llobregat

ELS EQUIPAMENTS ESPORTIUS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

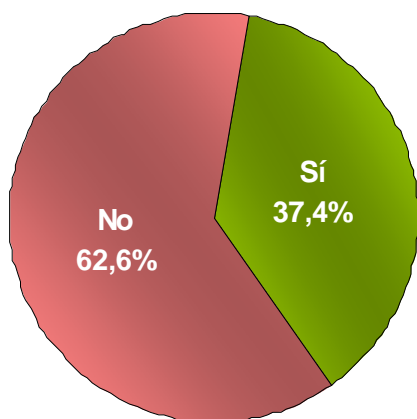
El darrer apartat de l'estudi es centra en avaluar els equipaments esportius de Sant Boi de Llobregat. Així, es presenten dades que descriuen quants entrevistats utilitzen aquests equipaments i com els valoren. Es recull també quina és la principal demanda dels entrevistats en aquest àmbit.

Finalment, clou aquest apartat una pregunta sobre el nombre d'entrevistats que utilitza equipaments d'altres municipis i el motiu que genera aquest ús d'instal·lacions esportives d'altres municipis.

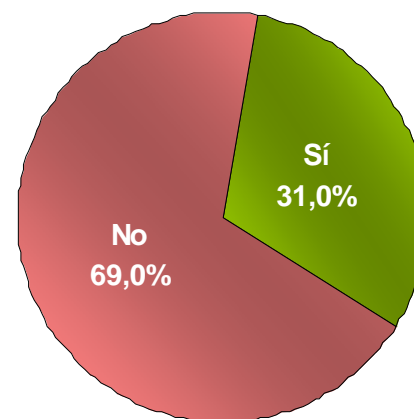
ELS EQUIPAMENTS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

Utilitza equipaments de Sant Boi de Llobregat?

n=497
Base: Els que fan esport



n=600
Base: El conjunt dels entrevistats

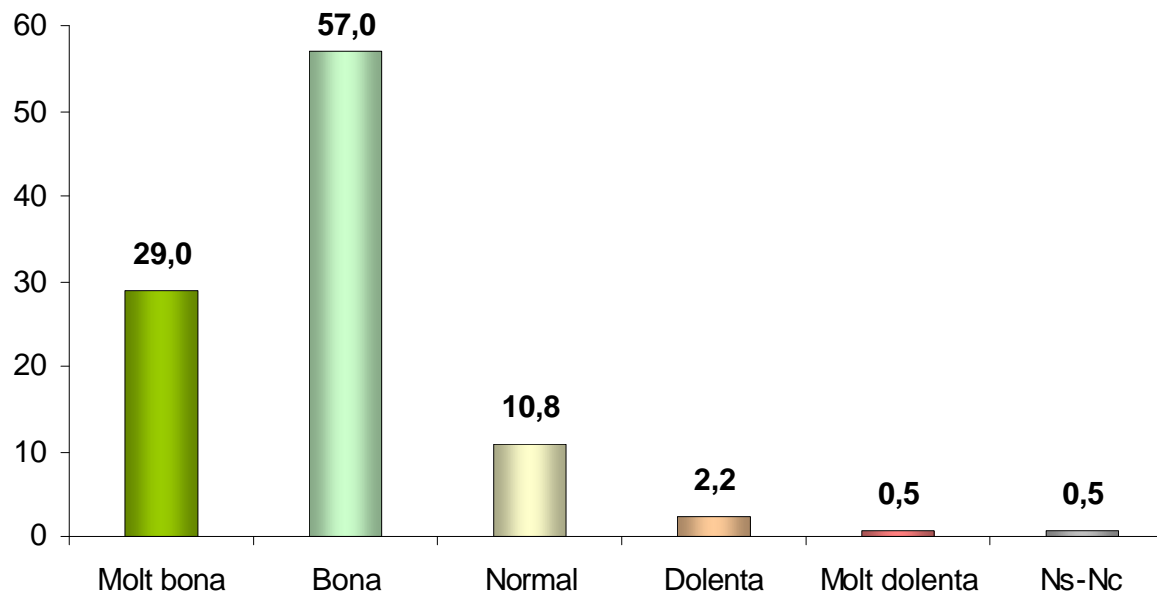


ELS EQUIPAMENTS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

(Només els que utilitzen equipaments de Sant Boi de Llobregat)

Quina valoració fa dels equipaments de Sant Boi de Llobregat que vostè utilitza?

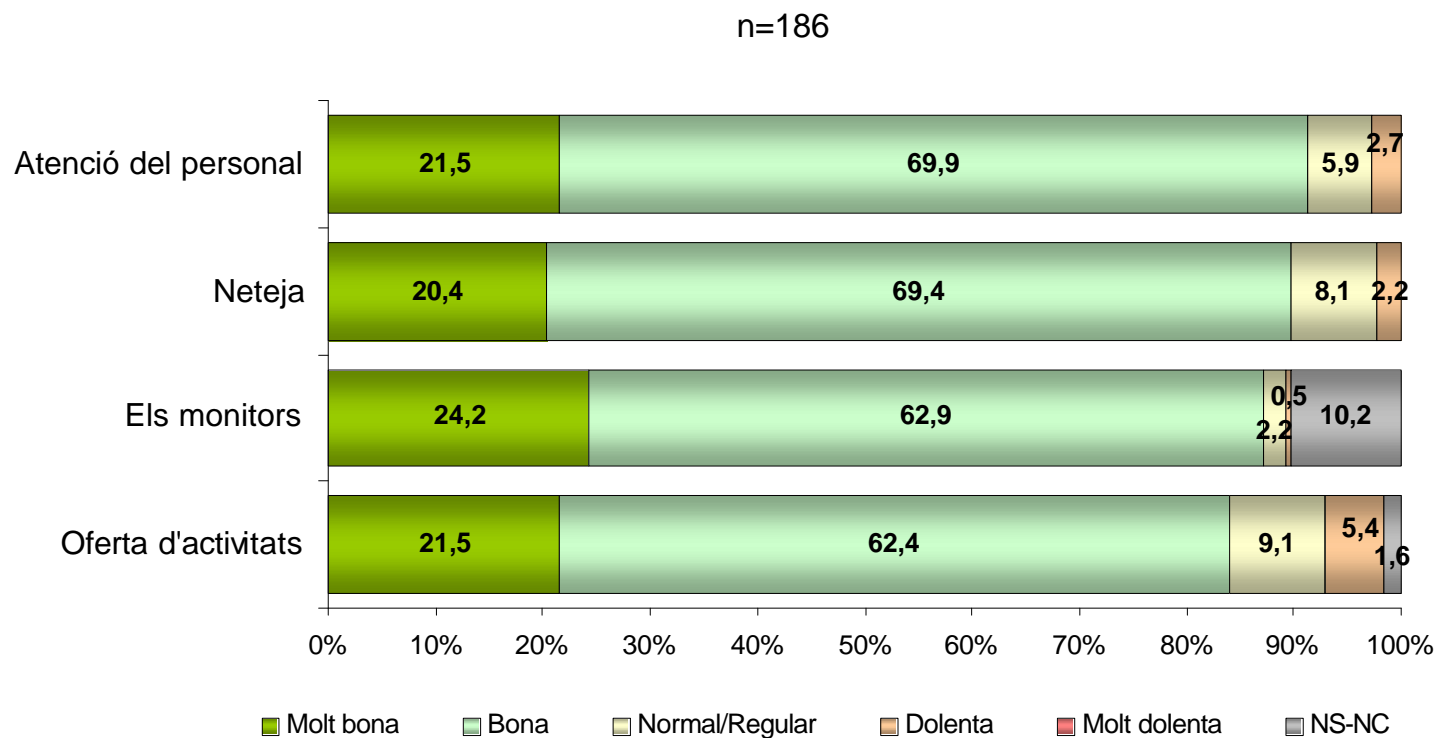
n=186



ELS EQUIPAMENTS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

(Només els que utilitzen equipaments de Sant Boi de Llobregat)

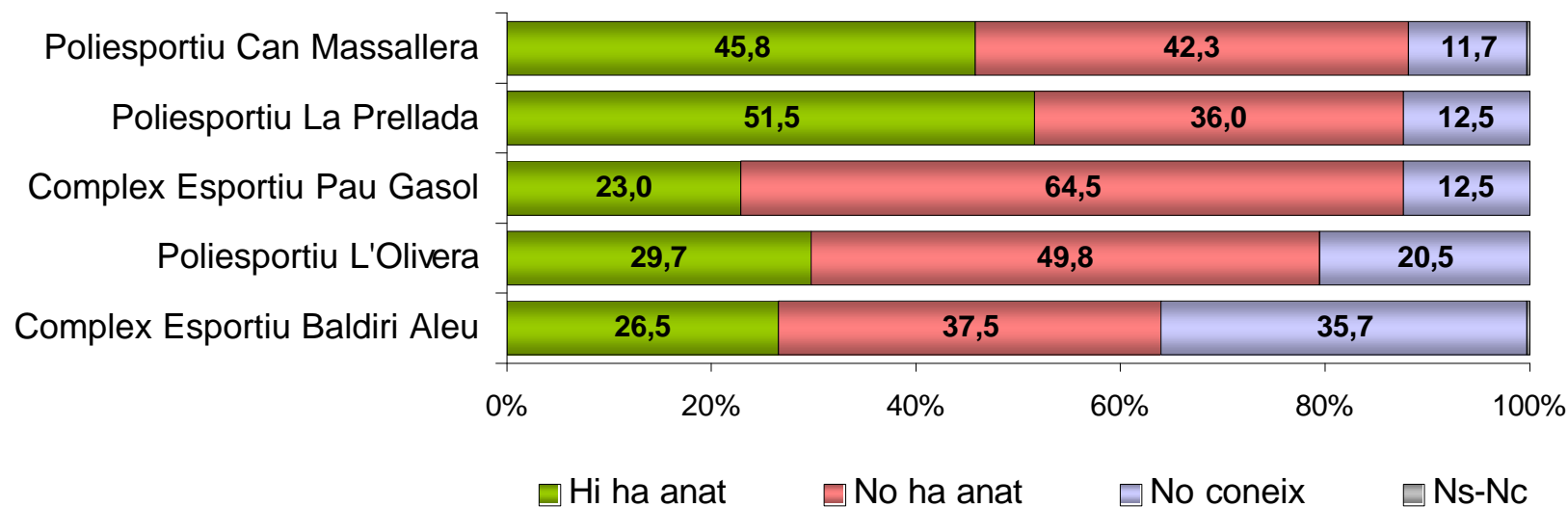
Valori els següents aspectes dels equipaments esportius de Sant Boi de Llobregat



ELS EQUIPAMENTS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

Digui'm si coneix i si ha anat alguna vegada als següents equipaments ...

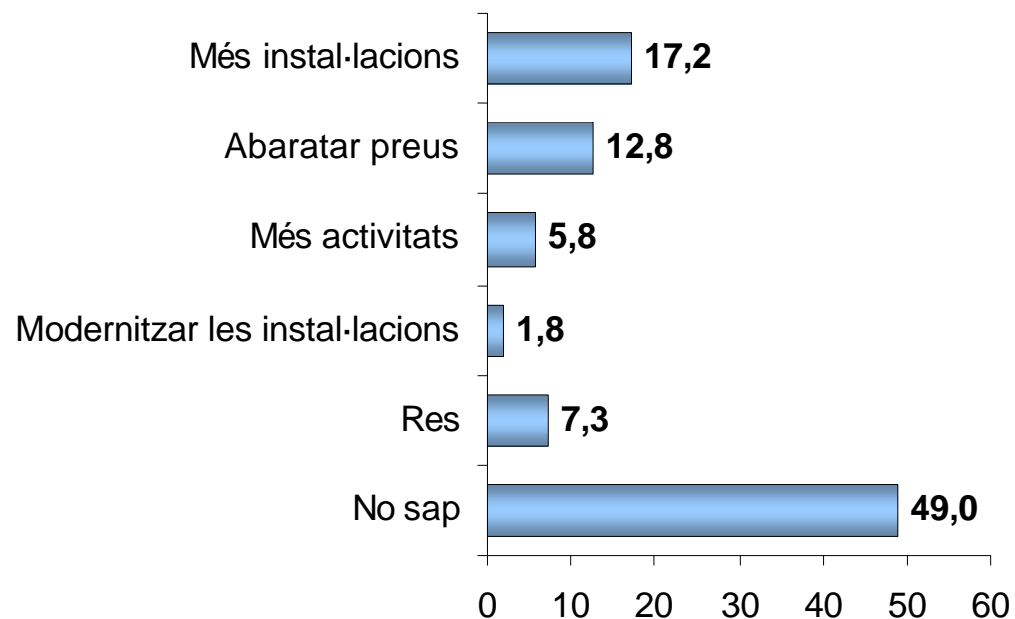
n=600



ELS EQUIPAMENTS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

Què seria més important millorar de l'oferta esportiva de Sant Boi de Llobregat? (Espontània)

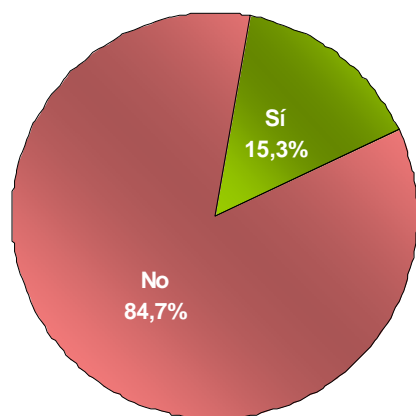
n=600



ELS EQUIPAMENTS DE SANT BOI DE LLOBREGAT

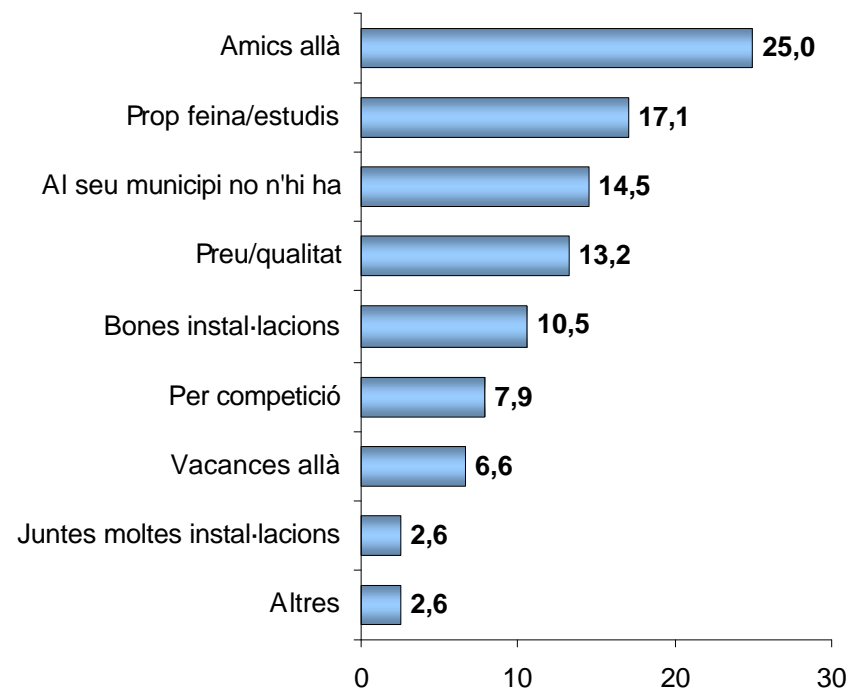
n=497

**Utilitza equipaments esportius de
fora de Sant Boi de Llobregat**



n=76

**Per quin motiu?
(Espontània)**



CONCLUSIONS (I)

- El 42,3% dels ciutadans de Sant Boi de Llobregat, de més de 16 anys, responen afirmativament a la pregunta: vostè fa esport?. Situant-se per sobre de la mitjana estatal (37%) per sota de la catalana (aproximadament al 2004 un 46%).
- Quan es pregunta per les activitats físico-esportives realitzades algun cop en els últims 12 mesos (córrer per un parc, anar en bici, caminar, petanca, etc), el percentatge s'incrementa, arribant al 82,8%. La mitjana catalana és del 89,4%.
- Per sexes, són els homes amb un 85,9,% qui fan més activitat física, les dones amb un 79,9% s'apropen considerablement.
- Les activitats físiques més realitzades són: caminar (com exercici físic) amb un 46,5% i la natació recreativa amb un 27,5%. Al voltant del 10% apareixen: anar en bicicleta, córrer, bici estàtica i gimnàstica de manteniment.
- L'edat de major realització d'activitats físico-esportives es situa a la franja dels 16 al 34 anys amb un 87,2%. Destacant que a partir dels 35 anys la pràctica disminueix.

CONCLUSIONS (II)

- Segons l'activitat, els estudiant amb un 95,1% manifesten haver fet alguna activitat físico-esportiva en els últims 12 mesos.
- La motivació principal per fer esport a Sant Boi de Llobregat és la diversió en un 45,1% seguit de prop per qüestions de salut (33,6%) i estar en forma (20,9%). Altrament, el principal motiu per no fer esport és la manca de temps (47,6%).
- El 68,0% dels enquestats no és ni soci, ni abonat, ni federat.
- Tot i que la pràctica regular a Sant Boi de Llobregat (39,3%) és prou similar a la mitjana catalana (44,6%), és de destacar el 40,5% dels practicants que no són conscients de la seva pràctica esportiva. (la mitjana catalana es situa al 31,5%)
- El caminar, la natació recreativa i anar en bici, tot i ser pràctiques realitzades a Sant Boi de Llobregat, es situen per sota de la mitjana catalana.

CONCLUSIONS (III)

Els equipaments de Sant Boi de Llobregat

- Del conjunt dels que practiquen activitats físico-esportives del municipi, el 37,4% utilitza les instal·lacions esportives de Sant Boi de Llobregat. Considerant bona (57,0%) o molt bona (29,0%) la valoració de les instal·lacions.
- Si analitzem per conceptes, la valoració de les instal·lacions esportives del municipi, són l'atenció a l'usuari amb una valoració de 91,4% i la neteja amb un 89,8% de bona-molt bona, els aspectes millor valorats.
- Els ciutadans del municipi, consideren amb un 17,2% que és important la construcció de més instal·lacions esportives. És rellevant el 49,0% del ciutadans que no demana cap actuació i el 7,3% no que demana res.



direcció de serveis
d'assistència al govern local